

Green Generation

خالية من
النفايات

مجلة من مدرسة بيئة للتثقيف البيئي
العدد الثالث

من النفايات إلى الفن
إطار للصورة

صفحة ١٣

تعرف على
مفوضية مرشدات الشارقة

صفحة ٥

كيف تساعد:
تطبيق المبادئ الثلاثة للإستدامة

صفحة ٩

جدول لمحتويات



٩



١٠

رسالة فريق مدرسة بيئة
للتثقيف البيئي

الصفحة ٢

كلمة من أبطالنا

طالب متميز

معلم متميز

الصفحة ٣

الصفحة ٤

تعرف علي بشكل أفضل
مفوضية مرشحات الشارقة

الصفحة ٥

كيف تساعد

تطبيق المبادئ الثلاثة

للإستدامة

الصفحة ٩

التحدي الأخضر

الكلمات المتقاطعة

الصفحة ١٢

من النفايات إلى الفن

إطار للصورة

الصفحة ١٣

مغامرات شاهين

وأصدقاءه

الصفحة ١٥

اعرض انجازاتك

الصفحة ١٧

المساهمون في الإعداد:

أحلام عبدالصمد - عزة سالم القصير - هند الحويدي - جيشا جوزيه

شيخة ابراهيم- ريم الطنجي - وفاء العابدي

رسالة فريق مدرسة بيئة للتثقيف البيئي

نرحب بجميع سفراء حماية البيئة! تشير النتائج خلال العام الماضي إلى أن كل شخص في دولة الإمارات العربية المتحدة يولد حوالي ٢,٧ كيلوجرام من النفايات يومياً، أي ما يقارب ١٠٠٠ كيلوجرام سنوياً! كل هذه النفايات تذهب إلى المكب، مما يولد كمية كبيرة من الغازات السامة. إن قام كل شخص بدوره، يمكننا خفض هذه الكمية من النفايات بشكل كبير. هذا العدد من المجلة مخصص لمساعدة سفرائنا الشباب على اكتشاف الدور الذي يمكنهم لعبه في مساعدة الإمارات العربية المتحدة على الحد من مستويات النفايات. الخطوة الأولى نحو تحقيق أهدافنا هي بالتقيد بالمبادئ الثلاثة للاستدامة. كما سنكتشف من خلال بعض النشاطات المسلية والمشوقة أن المبادئ الثلاثة يمكن أن تكون ممتعة وسهلة. كما سنعرض بعض الفعاليات التي قام بها الشباب المهتمين بالبيئة خلال الأشهر القليلة الماضية. بصفتها المصدر التثقيفي لشركة بيئة، تسعى مدرسة بيئة للتثقيف البيئي إلى تزويد الموارد والفرص لتثقيف وخلق جيل أكثر اهتماماً بالبيئة. نحن نحاول الوصول إلى الطلاب من جميع الأعمار من خلال برنامج تثقيفي بيئي شامل، وننتطلع إلى تشجيع المزيد من ثقافة الاستدامة لدى طلابنا.

فريق مدرسة بيئة للتثقيف البيئي يتمنى لكم صيفاً سعيداً ومثمراً.

بيئة
مدرسة التثقيف
البيئي



كلمة من أبطالنا

طالب متميز

في مهمة تهدف إلى تثقيف العالم حول أهمية حماية واحترام البيئة، أسست «جرين جلو» وهي مجموعة شبابية غير حكومية بعمر ١٢ عاماً، للعمل من أجل البيئة والمحافظة عليها.

على مر السنين، نظمت أكثر من ٧٥ فعالية وحملة تعود بالفائدة على المجتمع والبيئة، بما فيها زراعة الأشجار، حملات التنظيف، ماراثونات إعادة التدوير، حملات التوعية لمكافحة التدخين، والتطوع في العديد من الفعاليات، كما عملت مع مؤسسات عديدة بما فيها شركة بيئة.

اليوم تقف مجموعتي الشبابية مرفوعة الرأس كواحدة من أكبر المجموعات من نوعها في الإمارات العربية المتحدة، ويعود الفضل لهذه الشعبية إلى وسائل التواصل الاجتماعي. على مدى السنوات الخمس الماضية، ساعدت وسائل التواصل الاجتماعي على ترويج منظمتي، مما ساعد على زيادة عدد الأعضاء ليصل إلى أكثر من ٣٠٠ عضو.

حصلت على جائزة الشارقة للوعي البيئي في عام ٢٠١٤ في فئة الطالب المتميز. كانت الجائزة بمثابة تقدير لجهودتي من أجل المحافظة على البيئة كما أدت لزيادة حماسي للعمل من أجل مستقبل أكثر اخضراراً وإشراقاً.

أنا أؤمن بمبدأ "الريادة من خلال التطبيق" لأن القادة يصبحون عظماء من خلال قدرتهم على تمكين الآخرين. عندما نعمل من أجل تعزيز الوعي البيئي، سنكون مصدر إلهام للناس للقيام بدورهم من أجل البيئة. أود أن أشجع جميع القراء على المساهمة في حماية البيئة بطريقتهم الخاصة، لأن كل خطوة صغيرة لها أهمية.

حميد حبيب
مؤسس ورئيس جرين جلو



معلم متميز...

أفضل الطرق لتعزيز الوعي البيئي

لقد أصبحت المحافظة على البيئة وحمايتها من التلوث من القضايا المحورية والمهمة على الصعيد المحلي والعالمي، لذلك كان الوعي البيئي من ضرورات الحياة، ولا بدّ من تنميته في البيت / المدرسة / المجتمع وخاصةً الشباب لاعتماد مستقبل الدول عليهم.

البيئة بما فيها من موارد متنوعة كانت في حالة توازن طبيعي يُمكنها من الوفاء بمطالب الإنسان، وإمداده باحتياجاته اللازمة لاستمرار حياته وحياة الكائنات الحية الأخرى؛ إلا أن تصرفات الإنسان غير المسؤولة مع ما يُحيط به من كائنات ومكونات وعناصر البيئة قد أخلّ كثيراً بتوازن البيئة واضر بها. تحقيق الوعي البيئي لدى كل فئات المجتمع ليس امراً سهلاً ولكن ليس من المستحيل أيضاً ولذلك يجب علينا:

- غرس الانتماء الصادق للبيئة في نفوس الأفراد في البيت والمدرسة والمجتمع.
- دفع أفراد المجتمع إلى تبني السلوكيات الإيجابية نحو ترشيد استهلاك مصادر الطبيعة، والمحافظة عليها من التلوث والدمار.
- استغلال المدرسة لترسيخ قواعد الوعي البيئي في نفوس الأطفال مما يُنشئ جيلاً قادراً على حماية البيئة والمحافظة عليها.

رندة حسن أبو العزم
مدرسة البطحاء للتعليم الأساسي - بنات



أهلاً



مفوضية مرشدات الشارقة
Sharjah Girl Guides

١- اعطونا نبذة عن مفوضية مرشدات الشارقة

تشكّل مفوضية مرشدات الشارقة فرعاً ريادياً من جمعية مرشدات الإمارات، الحاصلة على عضوية في الجمعية العالمية للمرشدات وفتيات الكشافة. وقد تأسست المفوضية في عام ١٩٧٣ ومنذ ذلك الحين قامت بتقديم الخبرات الجديدة للمئات من الفتيات وساعدتهن على اكتشاف أنفسهن وتطوير قدراتهن في بيئة مرحة وآمنة. وفي عام ٢٠١٣، احتفلت المفوضية بالذكرى الأربعين على قيام الحركة الإرشادية في دولة الإمارات من خلال إطلاق هوية جديدة تحت شعار «في الصدارة»، وهي تواصل مسيرتها نحو إلهام أجيال المستقبل ورعايتهن ليصبحن مواطنات عالميات، وتوفير منبر للفتيات لتعزيز إمكاناتهن وتطويرها.

٢- كيف يعمل نظام الشارات لديكم؟

يعتمد نظام الشارات على منح ٥ محاور أساسية هي شارة التطوير الذاتي، شارة الصحة، شارة الوعي العالمي، شارة المجتمع، و شارة مرشدات العالم. تدرج تحت هذه المحاور شارات فرعية متنوعة مبينة فالمخطط التالي :

نظام الشارات

الثقافة

الفنون

تطوير الذات



المهارات
الاجتماعية

الصحة

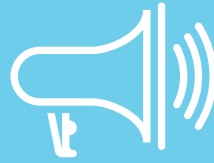


الرياضة

الشارة الخضراء

حول العالم

الوعي العالمي



القضايا العالمية

التغذية الصحية

الوعي بالأمراض

الترابط الاجتماعي

العمل المجتمعي

المجتمع



مرشدات العالم



التطوع

عالم الارشاد

٣- كيف يكتسبن الفتيات الشارة البيئية؟ يرجى اعطاء أمثلة

يتم تنظيم عدة برامج بيئية للفتيات المشاركات على أن يعملن على مشروع نهائي في آخر الورشة . في حال حضور الزهرة أو المرشدة ثلاثة ورش فرعية تخص البيئة تحصل على « الشارة الخضراء » والتي تدرج تحت الشارة الرئيسية وهي شارة الوعي العالمي .

من الأمثلة على الورش البيئية :

- إزرعي لغد مثمر
- فعالية «إغرس غافة»
- ورشة إعادة استخدام كرتون المحارم الورقية
- ورشة إعادة استخدام إطارات السيارات
- ورشة إعادة استخدام «مخلفات المباني»
- ورشة إعادة استخدام «الصحف و الأوراق» لعمل نجوم لامعة لأغراض التزيين
- ورشة إعادة استخدام أغشية العباب البلاستيكية
- ورشة الرسم على الحجر
- ورشة «بيئتي الخضراء»
- ورشة فن الأسلاك

٤- هل تعتبرون أنفسكم مؤسسة بيئية؟ ولماذا؟

تعتبر مفوضية مرشدات الشارقة مؤسسة تطوعية غير ربحية ولكنها من إحدى الجهات التي تهتم بالأنشطة البيئية وتشجع الفتيات للحفاظ على البيئة.





0- كيف تقوم موفوضية مرشدات الشارقة بتقديم العطاء للمجتمع؟

من خلال تركيزها على تقديم برامج و ورش متعلقة بالخدمة المجتمعية و تشجيع الزهرات و المرشدات على التفاعل مع القضايا المجتمعية المحلية والعالمية، ومشاركتهم في الفعاليات و المبادرات التي ترمي إلى تحقيق أهداف مجتمعية و إنسانية.

كيف تساعد:

على تطبيق

المبادئ

الثلاثة

للاستدامة

التقليل

إعادة الاستخدام

إعادة التدوير

المبادئ الثلاثة للإستدامة مهمة جداً لبقاء وتحسين كوكبنا. إذاً ما هي المبادئ الثلاثة للإستدامة؟ المبادئ الثلاثة للإستدامة هي التقليل، إعادة الاستخدام، وإعادة التدوير. في مبدأ التقليل، نحاول تحسين البيئة بخفض كمية النفايات التي ننتجها. نقوم بذلك من خلال نشاطات عديدة مثل إعادة تعبئة العبوات القديمة عوضاً عن شراء عبوات جديدة، واحضار أكياسنا الخاصة معنا عند التسوق من السوبرماركت. في مبدأ إعادة الاستخدام، نحاول إيجاد طرق لاستخدام الأشياء من جديد عوضاً عن التخلص منها. من الطرق السهلة للقيام بذلك هي استخدام البطاريات القابلة لإعادة الشحن، والطابعة القابلة لإعادة التعبئة، أو الطباعة على جانبي الورقة. في مبدأ إعادة التدوير، تتم معالجة المواد القديمة لصنع منتجات جديدة. نعيد تدوير العديد من الأشياء مثل الورق، البلاستيك، علب الألومنيوم وغيرها للحد من التلوث. هناك العديد من النشاطات التي يستطيع الصغار القيام بها كجزء من المبادئ الثلاثة للإستدامة. جرّب هذه النشاطات بمساعدة شخص بالغ:

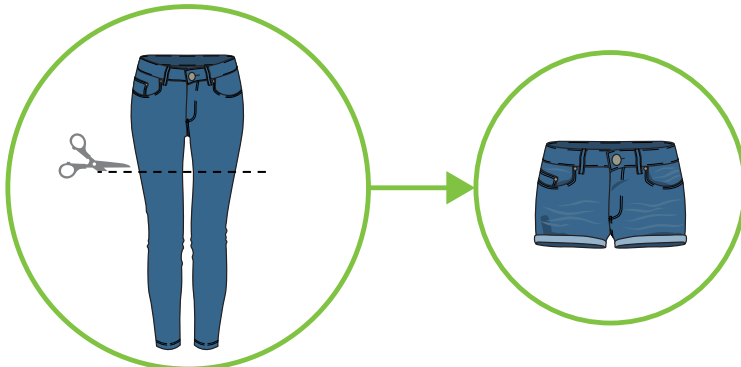
١ لعب لعبة التخمين مع الأصدقاء أو الأشقاء لرؤية ما هي الأشياء الموجودة في المنزل التي يمكن إعادة تدويرها، وقم بفرضها قبل وضعها في الحاوية



٢ تبرّع بالملابس القديمة، الألعاب، الكتب المدرسية وغيرها إلى المحتاجين. هذا سيجلب الفرحة إلى قلوبهم كما يساعد البيئة أيضاً

٣ اصنع أواني زراعية من علب الزبادي المستعملة. لونها ثم ضع مقدار قليل من التربة الغنية في كل منها وازرع البذور فيها ثم راقب نموها.

٤ هل أصبح بنطلون الجينز قصيراً بالنسبة لك؟ إطلب من والدتك أن تقصه ليصبح بنطلوناً قصيراً يمكنك ارتداؤه في الصيف.

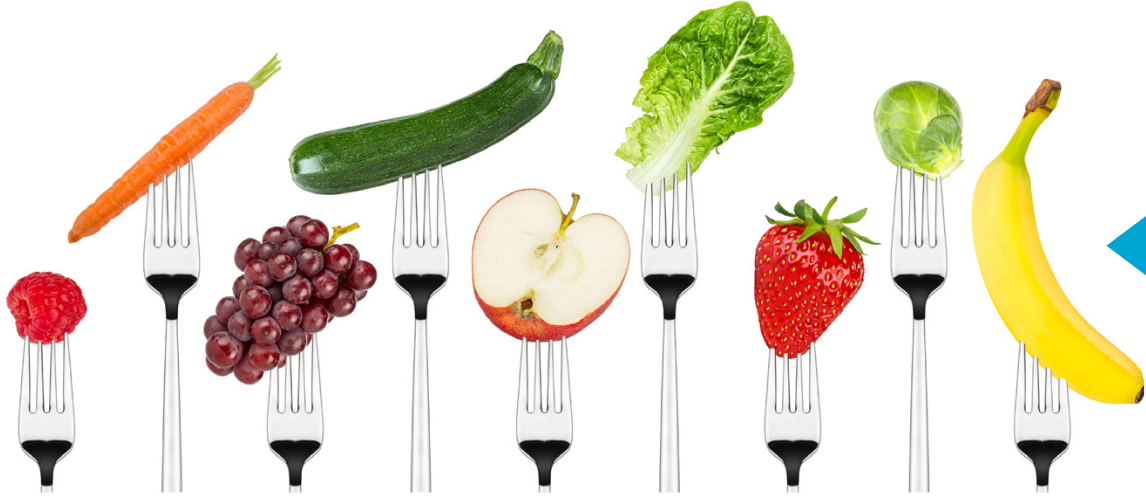


0 إحمل منشفة صغيرة معك في جميع الأوقات لكي تستخدمها مراراً وتكراراً، عوضاً عن استخدام المحارم الورقية.

0

٦ هل تشعر بالجوع؟ اختر مأكولات خفيفة مع أقل كمية من التغليف، مثل شريحة من التفاح عوضاً عن كيس من رقائق البطاطس. ولتجنب هدر الطعام، إحمل معك فقط ما تستطيع أكله.

٦



V إذا كان لديك قارئ للكتب الإلكترونية في المنزل، إطلب من والديك تحميل كتبك المفضلة عليه عوضاً عن شراء نسخ مطبوعة تستخدم الكثير من الورق.

V

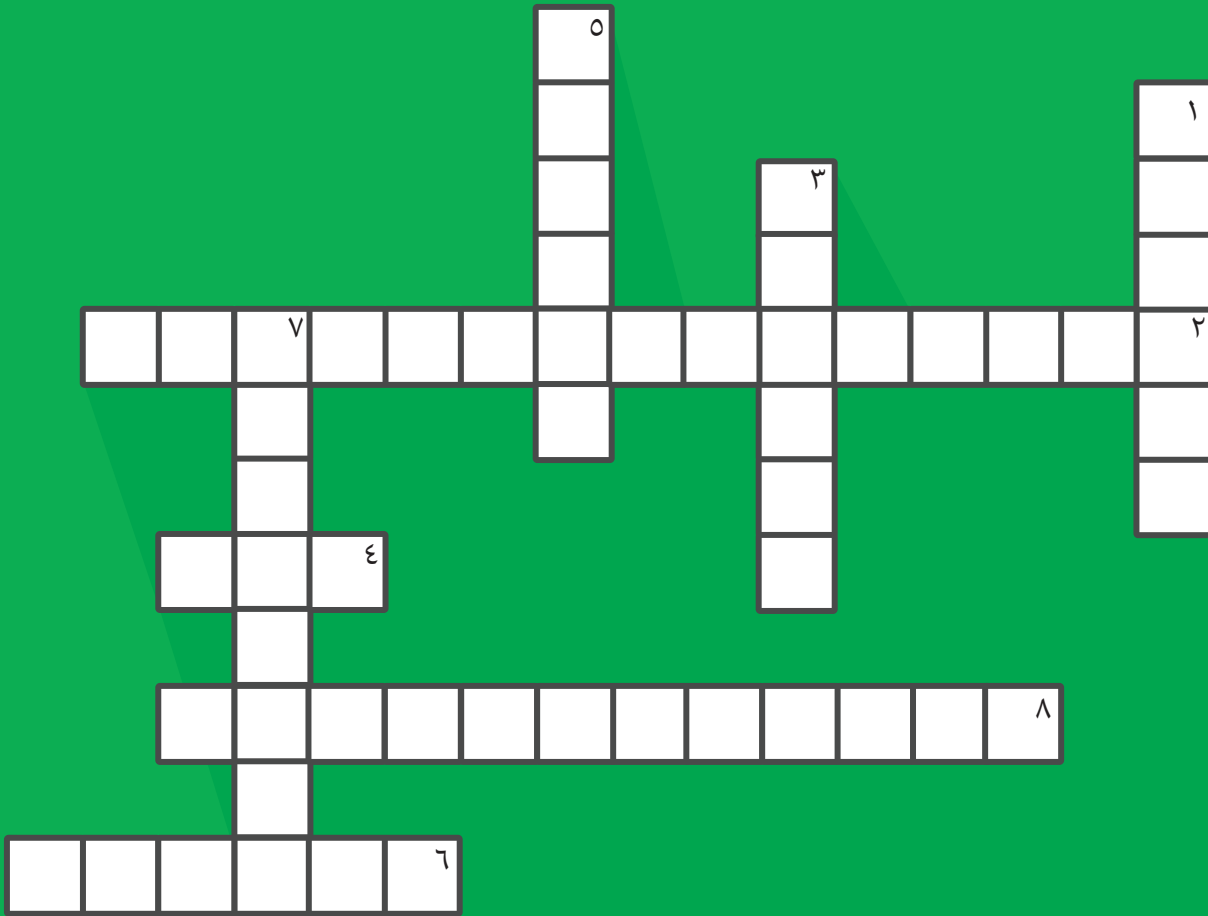


^ هل أنهيت جرة أخرى من النوتيل؟ ألصق ورقاً ملوناً أو لون الجرة من الخارج، واستعملها كحامل للأقلام.

^

هذه بعض من الطرق العديدة التي يمكنك من خلالها ممارسة المبادئ الثلاثة للإستدامة خلال عطلتك الصيفية. كن مبدعاً وابتكر الأفكار بنفسك وابدأ بنشر الوعي!

التحدي الأخضر



عمودي :

١. الرياح والشمس مصدر من مصادر _____ المتجددة.
٣. كل شئ حولنا و تعيش فيه الكائنات الحية و الغير الحية.
٥. دخان المصانع و عوادم السيارات سبب من مسببات تلوث _____.
٧. المخلفات الناتجة عن الأنشطة التي يقوم بها الإنسان.

افقي:

٢. ظاهرة ارتفاع درجة حرارة الأرض عن معدلها الطبيعي.
٤. المادة الخام المستخدمة لصنع البلاستيك.
٦. إحدى المشاكل البيئية الكبيرة التي تعاني منها البيئة والكائنات الحية و التي تؤثر على الهواء و الماء و التربة و غيرها.
٨. عملية تحويل النفايات إلى مواد أو منتجات جديدة و لها فائدة بيئية.

الاجابات:

١. طاقة شمسية ٢. الاحتباس الحراري ٣. البيئة ٤. البترول ٥. تلوث ٦. التغير المناخي ٧. النفايات ٨. إعادة التدوير

من التفانيات إلى الفن

إطار للصور من أغطية الجرات القديمة
هذا نشاط رائع يمكنك تنفيذه إذا كان لديك الكثير من
أغطية الجرات القديمة في المنزل. صنع الإطار ممتع
ويشكل هدية جميلة لأصدقائك وأفراد عائلتك.

قم بقص الجزء المخطط بعناية.

٣
استخدم الطلاء البخاخ لتلوين أغطية
الجرات ودعه يجف لمدة ١٠ دقائق. تأكد
من حماية مكان عملك بوضع صف
لتغطية المنطقة قبل عملية الطلاء.



١
خط الصور التي تريد وضعها في
الإطار باستخدام قلم رصاص.



٤
بعد قص جميع الصور، استخدم اللاصق
(إما بخاخ أو شريط لاصق من الجانبين)
لثبيت الصور على الغطاء الملون.



المواد المطلوبة:

- شريط لاصق (يمكنك استخدام بخاخ أو شريط لاصق من الجانبين)
- مقص
- مسدس غراء
- أغطية جرات قديمة
- طلاء بخاخ (استخدمنا بخاخ بيبو ديكو باللون الذهبي والأسود غير اللامع لأنه مائي ورائحته خفيفة)
- الصور التي تريد وضعها في الإطار (نحن استخدمنا كتاب قديم لقصص الأطفال)

دع الغراء يبرد قبل تعليق عملك الفني.

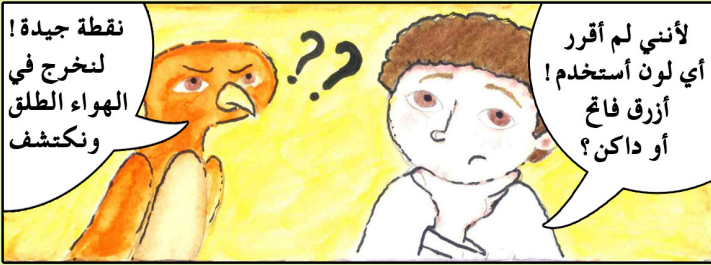
استمتع بابتكارك المبدع! ملاحظة: يمكنك عرض عملك الفني على إنستغرام مع ذكر حساب [beeahsocial@](https://www.instagram.com/beeahsocial/)



بعد لصق جميع الصور على الأغطية، إبتكر التصميم الذي تريده وألصق الأغطية معاً باستخدام مسدس غراء. كن حذراً عند استخدام مسدس الغراء لأنه حار جداً.

مغامرات شاهين وأصدقاءه

نص: وفاء العابدي
رسوم: فاء العابدي



وهكذا قام راشد وشاهين بزيارة المزيد من الأشجار في الأماكن المجاورة لهم للمساعدة على الحد من الغازات الضارة في الهواء. كما ذهبا إلى مراكز التسوق لرفع مستوى الوعي حول مخاطر تلوث الهواء مع إعطاء النصائح اليومية المفيدة للناس حول كيفية الحد من التلوث.



ومع مرور الوقت..



اعرض انجازاتك



حملة توعوية عن مخاطر تلوث الهواء منظمة في مدرسة الشارقة الهندية برئاسة المعلمة رشيدة عادل
Campaign about the dangers of air pollution organized by Sharjah Indian School, which was led by their teacher Rashida Adil.



حملة توعوية يقودها المعلم هشام سالم من مدرسة علي بن أبي طالب عن ضرورة ترشيد استهلاك الطاقة
Campaign about energy conservation organized by Ali bin Abi Talib School, which was led by their teacher Hisham Salem.

BE FEATURED



ماراثون بيئي منظم لمجموعة من الطلاب من قبل روهان كابور، طالب في مدرسة دلهي
Recyclathon for a group of young students organized by Rohan Kapur from Delhi Private School.



ماراثون بيئي برئاسة الطالب حميد حبيب في واجهة المجاز
Recyclathon in Al Majaz Waterfront organized by Green Globe members, which was led by Humaid Habeeb.