

Green Generation

مجلة من مدرسة بيئة للتثقيف البيئي
العدد التاسع



المقال الرئيسي
التزم المنزل وحافظ على سلامتك

الصفحة ١٨

جدول المحتويات:

٣. رسالة فريق عمل مدرسة بيئة للتثقيف البيئي



٤. كلمة من أبطالنا



٨. حول العالم



١٠. التحدي الأفضل



١٢. تعرف على بشكل أفضل



١٦. هل تعلم



١٨. المقال الرئيسي



٢٠. من النفايات إلى الفن



٢٢. مغامرات شاهين وأصدقائه



٢٤. اعرض انجازاتك





رسالة من فريق عمل

مدرسة بيئة للتثقيف البيئي

سفراء البيئة ،

نحن سعداء بعودتنا سالمين لإصدار العدد التاسع من المجلة المفضلة لديكم! يشهد العالم في الوقت الحالي أوقاتاً عصيبة مليئة بالقلق ونحن في سعي دائم لإحداث تغييرات جديدة. وبالرغم من أننا نفتقد متعة قضاء الوقت خارج المنزل، ولكن من المهم أن نلتزم بالقوانين وعدم مغادرة المنزل خلال هذه الفترة؛ للحد من انتشار فيروس كورونا المُستجد كوفيد ١٩ ، ولضمان الصحة والسلامة لنا ولجميع من حولنا.

كونوا على ثقةٍ تامةٍ بأننا إذا التزمنا بإجراءات الصحة والسلامة واتحدنا على محاربة هذا الفيروس، فسنخرج من هذه الأزمة أكثر قوة، والأهم من ذلك سنكون سالمين وفي صحةٍ جيدةٍ.

هناك العديد من الأنشطة المُبتكرة والمفيدة التي يمكن المشاركة فيها وقضاء هذا الوقت على نحو مثمر. فلم لا تُخصّص لنفسك الآن مكاناً مريحاً وتُحضّر لنفسك كوباً شهيّاً من مشروب الشوكولاتة الساخنة وتنضم إلينا في قراءة هذا العدد؟ أؤكد لك بأنك ستجد معلومات وأفكاراً قيمة ستجعلك تكتشف الفنان والحرفي بداخلك.

تذكر دائماً أن تلتزم المنزل وتحافظ على سلامتك
مع أطيب التمنيات،،،
فريق مدرسة بيئة للتثقيف البيئي



كلمة من أبطالنا

لقد انتظرنا طويلًا لتوجه بالشكر إلى شركة بيثة على هذه المبادرة العظيمة التي بدأت منذ عام ٢٠١٢. تلقت مدرستنا دعوة للمشاركة في جائزة الشارقة للوعي البيئي. لقد سلمني مدير المدرسة المشروع ووضعت جانبًا لأيام طويلة وبالقرب من تاريخ التسجيل، ملأت الاستمارة وقدمتها

ومن هنا بدأت القصة...

اكتشفت ملامحًا جديدة في شخصيتي، بداية من حب الحيوانات البحرية والحيوانات الصحراوية وحملات التوعية والسماذ العضوي لحديقة المطبخ، وبالفعل صادفت كلمة جديدة ألا وهي "إعادة التدوير". وهكذا، أدركت حجم الضرر الذي نسببه لأنفسنا ولغيرنا من الكائنات الأخرى التي نتشارك معها هذا الكوكب الجميل.

كل عام تقريبًا، يتسع نطاق المشاركة ليشمل أعضاءً جدد ممن لديهم عشق للطبيعة بداية من المعلمين ووصولًا إلى الطلاب. بالرغم من أنني تركت مدرستي السابقة، إلا أنهم لم يتوقفوا عن ممارسة الأنشطة الصديقة للبيئة، وهذا هو أعظم إنجاز لي، قدرتي على نقل موقف إيجابي إلى أشخاص آخرين وجعلهم يدركون أننا:



” لم نرث هذه الأرض من آباءنا لنفعل بها ما يحلو لنا. ولكننا
استعرتها من أطفالنا، ويجب علينا توقي الحرص الشديد عند
استخدامها لخدمة كل من مصالحهم ومصلحتنا

حتى عندما أصبح العالم بأكمله يعاني من جائحة فيروس كورونا المستجد، لم أتخلّ عن حبي
للطبيعة وبدأت أمارس الزراعة بدءًا من الزهور الملونة وحتى الخضراوات الصغيرة ويزداد حبي
لها يوميًا بعد يوم!

كيف يمكنني نسيان طلابي؟ لذا، أشركتهم في نشاطين:

١. تشجيعهم على البقاء في المنزل وعدم مغادرته إلا عند الضرورة

٢. إسناد مشاريع إليهم بشأن التأثيرات الإيجابية لهذه الجائحة في البيئة وقد قاموا بعمل رائع من
خلال جمع الحقائق عن الأنشطة الإنسانية المختلفة قبل الجائحة وبعدها.

وتولد لديهم أيضًا حسُّ إدراكيٍّ يفيد بأننا عشنا طوال حياتنا بافتراض أن ما يأتي في صالحتنا، يخدم
بالتأكيد مصلحة العالم. لقد كنا مخطئين يجب علينا إعادة صياغة هذه العبارة كالآتي:
ما يخدم مصلحة العالم، يأتي في صالحتنا!

أوزما راشد

مدرسة فيكتوريا الإنجليزية





إعادة التدوير اليوم لغدٍ أفضل

لقد شهد استخدام البلاستيك زيادة كبيرة يومًا بعد يوم بفضل ملاءمته لحياتنا العصرية. بداية من العبوات البلاستيكية وصولًا إلى أدوات المائدة البلاستيكية، ارتفعت نسبة استخدام المنتجات البلاستيكية بشكل هائل.

بالرغم أن العبوات البلاستيكية مريحة في استخدامها، إلا أنها تُثقل المكبات بنفايات نحن في غنى عنها. ما يقرب من ٨٠٪ من مكبات النفايات ممثلة بالعبوات البلاستيكية المخصصة للاستخدام لمرة واحدة فقط. يُقدر مجلس الكيمياء الأمريكي بأن المستهلك العادي يستخدم ١٦٦ عبوة مياه بلاستيكية كل عام، ويتم التخلص من ٢,٥ مليوني عبوة بلاستيكية كل ساعة. وقد وُجد أن إعادة تدوير العبوات البلاستيكية واحدة من أفضل الطرق لتقليل أعداد المكبات.

لا تُسهم عملية إعادة التدوير في تقليل أعداد مكبات النفايات فحسب، بل تساعد أيضًا في خفض معدل التلوث وتقليل انبعاثات الغازات المسببة للاحتباس الحراري والحفاظ على الطاقة.

تقدم **بيئة**، إحدى المؤسسات البيئية الرائدة في دولة الإمارات العربية المتحدة، للسكان المقيمين فرصة رائعة لإعادة تدوير العبوات البلاستيكية وكذلك علب الألومنيوم من خلال آلات استعادة المواد هي آلات إعادة تدوير مبتكرة تجمع العبوات البلاستيكية وعلب الألومنيوم بغرض إعادة تدويرها. يُعرف هذا البرنامج أيضًا باسم **”أنت تُعيد التدوير ونحن نُكافئك”**؛ حيث يُكافأ الأشخاص الذين يعيدون التدوير من خلال مشاركتهم في السحب الشهري.

كيف تعمل آلة استعادة المواد؟

أدخل عبوة بلاستيكية في الآلة، تجمع الآلة المنتج القابل لإعادة التدوير وتحفظ به حتى يصبح جاهزًا للجمع بواسطة فريق عمل "تنظيف". يحصل المشاركون في إعادة التدوير على إيصال بعد كل عملية إدخال في الآلة. بمجرد مسح الإيصالات باستخدام تطبيق بيثة، تُصبح مؤهلًا للمشاركة في السحب الشهري على الجوائز.

دعونا نتعاون على تحقيق هدف الحفاظ على الطبيعة وحمايتها من أجل مستقبل أفضل



جيرين سام جوجي
الصف الدراسي: ١٢
المدرسة الهندية بالشارقة





جمال الطبيعة في منتزه قرم الجبل

يُعد منتزه قرم الجبل الوجهة التعليمية الطبيعية والترفيهية المستقلة والأولى من نوعها في جزيرة الجبل في إمارة أبوظبي، وقد افتُتح يوم الثلاثاء الموافق ٣٠ يناير ٢٠٢٠ ويعد من المعالم السياحية في أبوظبي.

يتمثل الهدف من وجود المتنزه وممشى المانجروف في تقديم معلومات ثقافية وبيئية عن الأشجار التي تتميز بها المنطقة منذ نشأة دولة الإمارات، فضلاً عن التركيز على حماية البيئة والطبيعة والحياة البرية المرتبطة بها والحفاظ عليها.

تمتد أشجار المانجروف على مرمى البصر حيث يشق تغريد الطيور وحده الصمت المحيط. إضافة إلى ذلك، توجد المياه الصافية التي تلمح من خلالها الأسماك وكائنات بحرية أخرى، وتمكننا من مشاهدة جذور أشجار المانجروف المنبثقة من الأرض.

هل تعشق التنزه في جولة طويلة والشعور بالسلام مع الطبيعة؟ إذا كانت الإجابة نعم، فهناك وجهة جديدة يمكنك إضافتها إلى قائمة الأماكن التي تتمنى زيارتها في دولة الإمارات العربية المتحدة. مثل جميع الناس في دولة الإمارات العربية المتحدة، سمعنا كثيراً عن منتزه قرم الجبل.

قد ظلت الواجهة المكشوفة لسنوات طويلة في مرحلة التحضير، ولكن لم نكن على علم بكثير من التفاصيل. كما أننا لم نكن نعرف تحديداً ماذا نتوقع، هل ستكون محمية طبيعية؟ أم ممراً فوق الماء؟

لقد اتضح أنها مزيج من الاثنين، ولكن النتيجة النهائية تجاوزت توقعاتنا بعض الشيء؛ إذ إن ميزتها الأساسية لم تكن ممراً أو معلماً بارزاً من صنع الإنسان، بل إنها تجسد جمال الطبيعة وفرصة للاقترب منها.

يل بدولة الإمارات العربية المتحدة

تلعب أشجار المانجروف دوراً مهماً في حماية بيئة دولة الإمارات العربية المتحدة من خلال خفض نسبة ثاني أكسيد الكربون في الهواء، مما يسهم في تقليل ظاهرة الاحتباس الحراري بشكل إيجابي.

تُعد غابات المانجروف موطنًا لما يزيد على ٦٠,٠٠٠ نوع من الطيور والحياة البحرية وموائل طبيعيًا تحت حماية الحكومة.

وفي نهاية اليوم، الجدير بالملاحظة أن متنزه قرم الجبل يعد موقعًا بيئيًا يتيح للناس فرصة التفاعل مع الطبيعة عن كثب. بادروا بزيارة هذا المكان الرائع، واحرصوا على الحفاظ عليه.

لا يدرك كثير من الأشخاص أن الخط الساحلي سيختفي بأصحاء أشجار المانجروف، ولكن مع وجود هذا المتنزه، يمكنك فهم الدور المهم الذي تقوم به هذه الأشجار؛ إذ إنها تثبت التربة وتحول دون حدوث التعرية والانجراف.

ربما يمثل الجمال الحقيقي في هذا الأمر في أنها لا تعد منطقة جميلة فحسب، بل إنها محمية طبيعية؛ إذ تُطلع الناس على المناظر الطبيعية المحلية في دولة الإمارات العربية المتحدة وتشجع حمايتها. كما أنها تنفرد ببعض السمات الخاصة التي تتمثل في أشجار المانجروف، وحياة الطيور، والحياة البحرية.

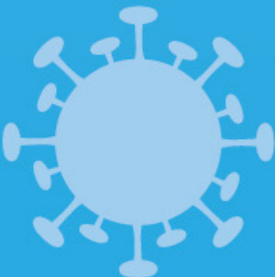
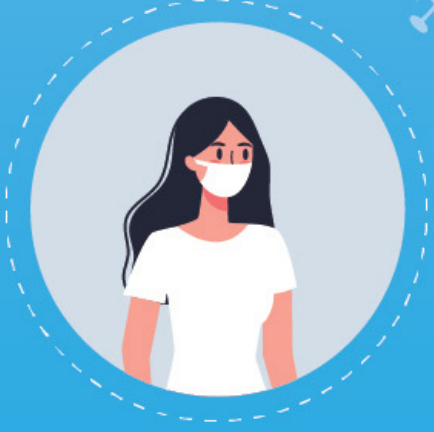
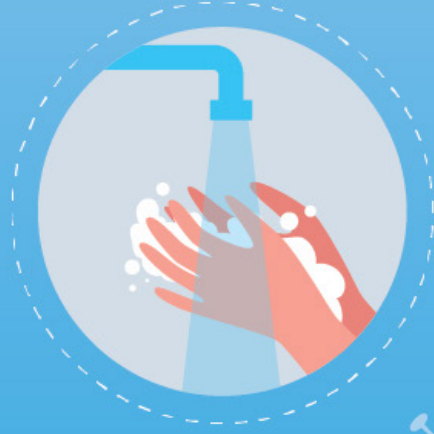
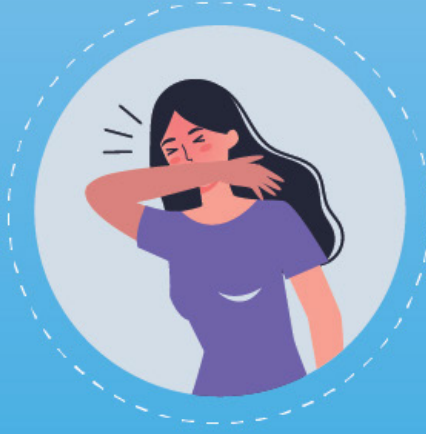
إضافة إلى الممشى الطبيعي الساحر، هناك الكثير من الأنشطة التي يمكن لجميع أفراد الأسرة المشاركة فيها، مثل: ركوب القوارب عبر أشجار المانجروف، والدروس التثقيفية التفاعلية، ومنطقة ألعاب الأطفال.

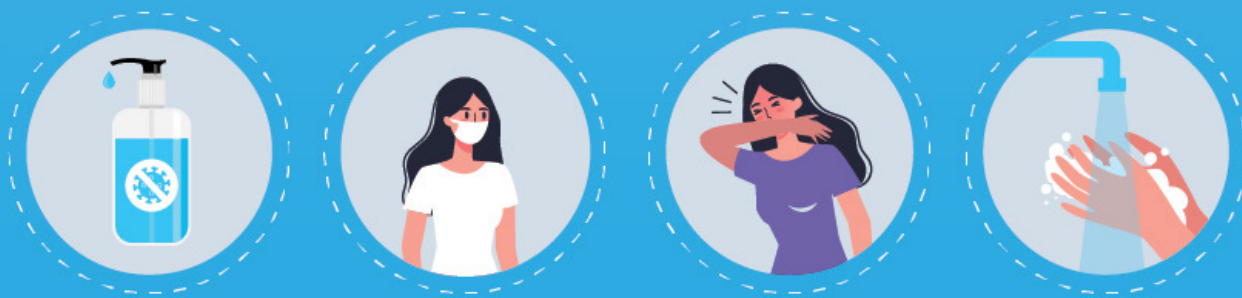
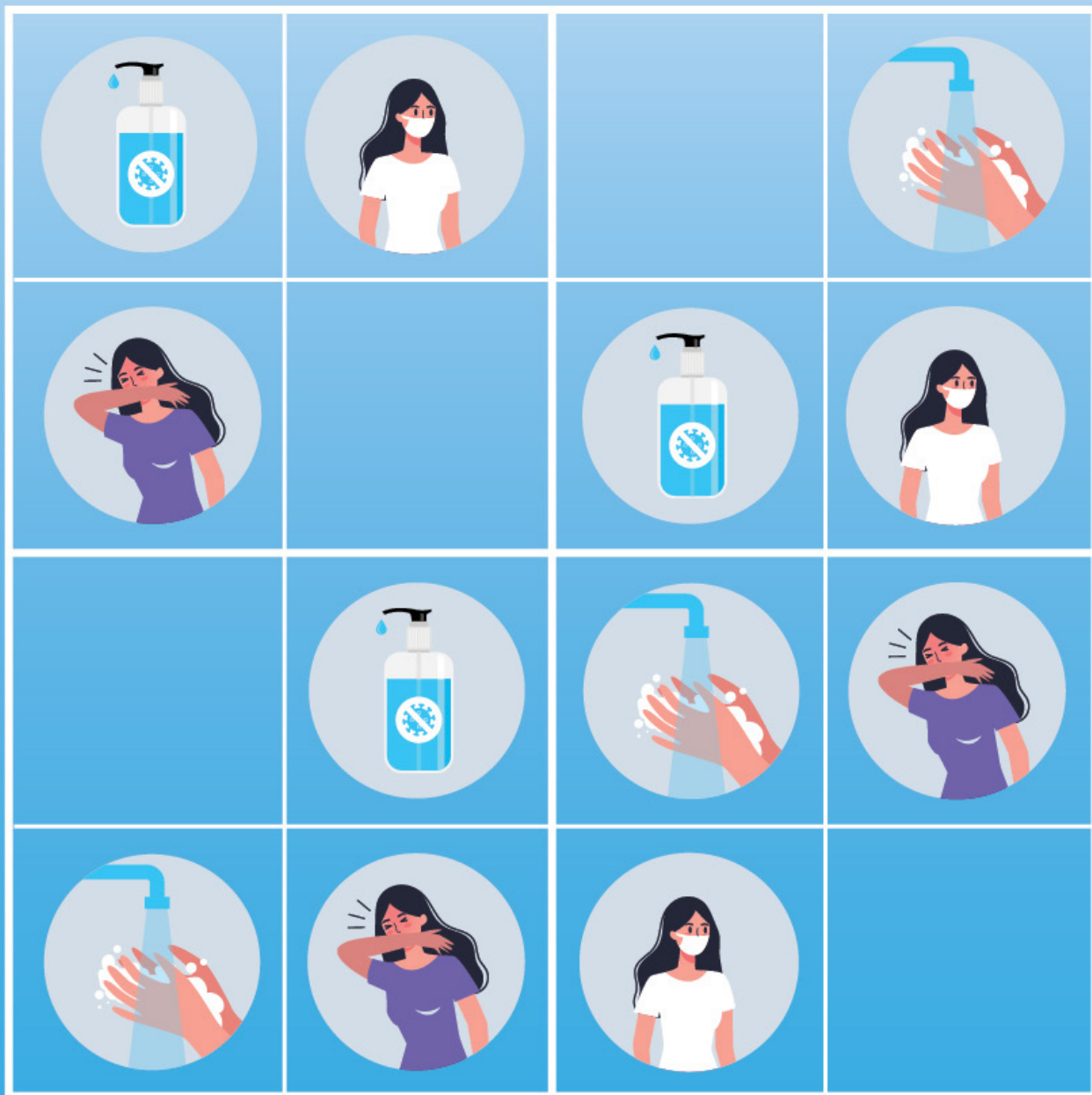


التحدي الأخضر

لغز السودوكو

يجب أن تظهر كل صورة مرة واحدة فقط في
كل صف أفقياً وعمودياً وفي كل مربع (٢ × ٢)







تعرف علي

بشكل أفضل

أخبرينا عن نفسك.

لدي خبرة في المجال البيئي لأكثر من ١٥ عامًا، وقدّمت العديد من المحاضرات والورش التعليمية للكبار والصغار باللغتين العربية والإنجليزية. تتمثل رؤيتي في جعل العالم مكانًا أفضل للعيش، ومهمتي الرئيسية هي إحداث تغيير في قضية تغيّر المناخ من خلال جعل حياة الناس أكثر استدامة. أتواصل عبر حساب البراعم الخضراء (@Green.Sprouts) على الإنستغرام مع الناس، وأناقش أسئلتهم للمساعدة في إيجاد حلول بيئية ومستدامة في حياتهم اليومية. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة موقعي الإلكتروني www.greensprouts.me

أنا هيا الدوسري، أخصائية بيئية، حصلت على بكالوريوس العلوم البيئية في تخصص الأحياء والنظم البيئية وتخصص فرعي في علم النفس من الجامعة الأمريكية في الشارقة.

عملت في مجال البيئة في دولة الإمارات العربية المتحدة وأخصائية ومهندسة بيئية في القطاعين الخاص والعام في مملكة البحرين

كما عملت بنشاط طوال الأعوام القليلة الماضية على نشر الوعي البيئي بشأن شتى المواضيع البيئية مثل الحد من التلوث والزراعة العضوية والأغذية النباتية وزراعة الأشجار.

أخبرينا عن بعض مبادراتك البيئية.

عملت على العديد من المبادرات لمساعدة البيئة، وأكبرها كان مبادرة لزراعة الأشجار في البحرين. كما عملت مع ممثلين مجلس البلدية لسن تشريعات؛ للحد من زراعة أشجار النخيل وتشجع على زراعة أشجار الظل لتحسين جودة الهواء في البحرين. اعتمدت وزارة الأشغال وشئون البلديات والتخطيط العمراني على هذا التشريع وأصدرته عام ٢٠١٩. ومنذ ذلك الحين تتجه البحرين إلى زراعة المزيد من الأشجار؛ لتقليل التكاليف وتحسين جودة الهواء وصحة الأفراد.

كيف ترين تأثير الأزمة الصحية العامة الحالية في البيئة؟

ومع ذلك، وصل التلوث البلاستيكي إلى مستوى عالٍ للغاية ويعزو هذا إلى زيادة استخدام أقنعة الوجه والقفازات والتدابير الوقائية المتبعة التي أدت إلى الإفراط في استهلاك المواد البلاستيكية المخصصة للاستهلاك مرة واحدة؛ مثل الأطباق البلاستيكية وأكياس التعبئة وغيرها. على صعيد آخر، أصبحت الحيوانات البرية تنتقل بحرية لأول مرة في المدن؛ حيث تمكنت آلاف من طيور الفلامينغو التي هجرت المناطق الرطبة في الهند من العودة مجددًا، كما تضع السلاحف البحرية الصغيرة بيضها وتدخل إلى المحيط في بعض الشواطئ التي لم يرها أحد بها من قبل، والخبر الجيد هو منع تجارة الحيوانات البحرية في الصين مما سيكون له تأثير إيجابي ضخم في التنوع الحيوي والنظم البيئية في الصين.

تعد الأزمة الصحية الحالية مؤلمة ومحزنة على العديد من المجالات، إلا أن التأثيرات البيئية الناتجة من الحد من حركة حوالي ٤ مليارات شخص لها مردود إيجابي واضح؛ إذ لاحظنا انخفاض مستوى تلوث الهواء بصورة غير مسبوقة لا سيما فيما يتعلق بأكاسيد النيتروجين في العديد من المناطق؛ مثل الصين وإيطاليا وفرنسا وإسبانيا ومنطقة الخليج العربي كذلك. يسبب تلوث الهواء سنويًا نسبة وفيات أكبر من تلك الناتجة عن فيروس كورونا (كوفيد ١٩)، مما يعني أن هناك جانبًا مشرقًا لهذه الجائحة رغم عواقبها الوخيمة. على سبيل المثال، يلقي ٦ ملايين شخص في الصين ح تفهم سنويًا نتيجة لظروف صحية ذات صلة بتلوث الهواء، في حين أن عدد ضحايا فيروس كورونا في الصين أقل من ٥٠٠٠ حالة (طبقًا لإحصائيات في مايو ٢٠٢٠).

ما التأثيرات الإيجابية الأساسية لفيروس كورونا (كوفيد ١٩) على البيئة؟

بصورة عامة، كان فيروس كورونا جرس إنذار لنا جميعًا وجعلنا نولي اهتمامًا ملحوظًا تجاه البيئة، فلقد عقدت العديد من المدن العزم على عدم العودة مجددًا إلى حالتها "الطبيعية" بعد رفع حالة الحظر الشامل، كما أنها قررت اللجوء إلى اختيارات أكثر استدامة للمستقبل. ومن أبرز الأمثلة على هذا هي ميلان التي تعمل على زيادة عدد الممرات المخصصة للمشاة وراكبي الدرجات الهوائية وتقليل عدد ممرات السيارات؛ سعيًا منها لخفض عدد السيارات بالمدينة والمساعدة في تحسين صحة السكان. يمكننا استفادة العديد من الدروس من هذه الأزمة الصحية ومساعدة البيئة.

تحسنت جودة الهواء بصورة كبيرة خلال عدة أشهر قليلة للمرة الأولى في تاريخ البشرية. عند توقف أو تقليل خطوط الإنتاج، ينخفض بدوره استهلاك الموارد الطبيعية؛ مما يمنح الطبيعة قسطًا من الراحة الضرورية من التدمير المتواصل للأنظمة البيئية الحيوية؛ مثل الغابات والجبال والأنهار.

ما العادات الصحية والبيئية التي يمكن للفرد اتباعها أثناء البقاء في المنزل؟

أفضل الممارسات الصحية المهمة والجيدة حاليًا هي الخروج للهواء الطلق في الحدائق أو الشرفات، فنحن نحتاج إلى التعرض لضوء الشمس للحصول على فيتامين د المعزز لصحة الجهاز المناعي. كما يعمل التجول في الطبيعة على تقليل مستويات الإجهاد التي يعاني منها كثير منا. من شأن التجول حول البناية (إذا كان متاحًا) المساعدة في زيادة مستويات السيروتونين التي تجعلنا نشعر بالسعادة بشكل عام.

علاوة على ذلك، يمكننا العمل على تقليل استهلاك البلاستيك في المنزل ببساطة من خلال استعمال العبوات المعدنية أو الزجاجية المعبئة بمياه المرشحات بدلًا من العبوات البلاستيكية، إضافة إلى استخدام الحقائب القماشية القابلة لإعادة الاستخدام بدلًا من أكياس البقالة البلاستيكية.

خلاصة القول، فإن تخفيض الاستهلاك بشكل عام له آثار إيجابية ملموسة على البيئة، ويجب علينا وضع هذا الأمر نصب أعيننا دائمًا.

هل تشجعين الطلاب على اختيار تخصص العلوم البيئية في مرحلة التعليم العالي؟ ولماذا؟

بالطبع، فدراسة العلوم البيئية فتحت أمامي العديد من الفرص وقدّمت لي الأسس التعليمية الضرورية لمساعدة البيئة، فدراسة علم الأرض يساعدنا في خدمة كوكبنا بالطريقة الصحيحة. ولا يمكنني أن أنكر أنه مجال ممتع للغاية ومثير للعقول.



هيا الدوسري
أخصائية بيئية



هل تعلم

حقائق حول فيروس كورونا (كوفيد ١٩):

تم اكتشافه
لأول مرة في مدينة
ووهان - الصين ، بعد
تفشي المرض في
ديسمبر ٢٠١٩



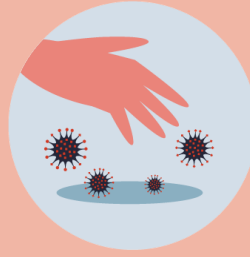
أكثر الأعراض
الشائعة لفيروس
كورونا (كوفيد-١٩) هي
**الحمى، الإعياء والكحة
الجافة**





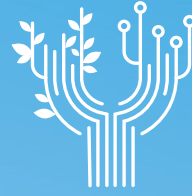
يمكن أن ينتقل
فيروس كورونا في
**جميع المناطق، بغض
النظر عن المناخ.**

ينتقل الفيروس عبر
**لمس العيون والأنف
بعد لمس سطح
ملوث**



الأشخاص الذين
يعانون من **أمراض الرئة
المزمنة أو المتوسطة أو
الربو الشديد** معرضون
لخطر الإصابة بـ
كوفيد ١٩





التأثير البيئي للتباعد الاجتماعي

بعد تفشي فيروس كورونا المستجد كوفيد ١٩، سُنت قوانين وفرضت قيود إجبارية لفرض التباعد الاجتماعي ومنع الأفراد من ترك منازلهم.

وبحادث هذا التغير المفاجئ مع تقليل الأنشطة البشرية، بدأ كوكب الأرض في التعافي من جديد وازدهرت الحياة النباتية والحيوانية بصورة غير مسبوقة.

نتيجة لهذه التغيرات، أوردت بيانات من وكالات الفضاء الدولية تحسناً ملحوظاً في جودة الهواء، إضافة إلى تسجيل انخفاض كبير في تلوث الهواء وانبعثات الغازات الدفيئة بصورة واضحة؛ بسبب انخفاض عدد السيارات على الطرق. يوضح ذلك مدى تأثير النشاط البشري اليومي في البيئة.

لسوء الحظ أن هذه التأثيرات ليست إيجابية بالكامل. فبدافع من الخوف من نشر أو تلقي العدوى، يلقي العديد من الأفراد بالأقنعة والقفازات في الطرق معرضين حياة الآخرين للخطر ومسببين الضرر للبيئة المحيطة.

نحرص جميعاً على العودة إلى حياتنا العادية، إلا أنه يتعيّن علينا الاستفادة من هذا الوقت بالتأمل في عاداتنا السيئة، لا سيما التي تسبب الضرر للصحة العامة والبيئة، ومن ثم نتخذ قرارات أفضل وأكثر حكمة للمستقبل. تقدّم لنا هذه التغيرات البيئية رؤى عن سبل تعاون لمجتمعاتنا معاً للتخفيف من وطأة تغيّر المناخ.





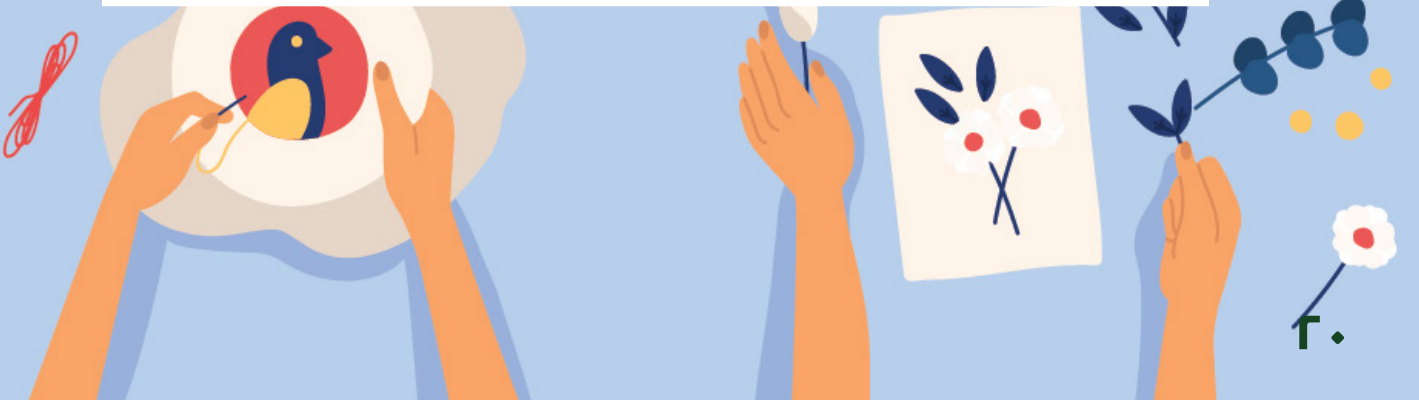
من النفايات إلى الفن

ورشة عمل إطار الزهور المجففة



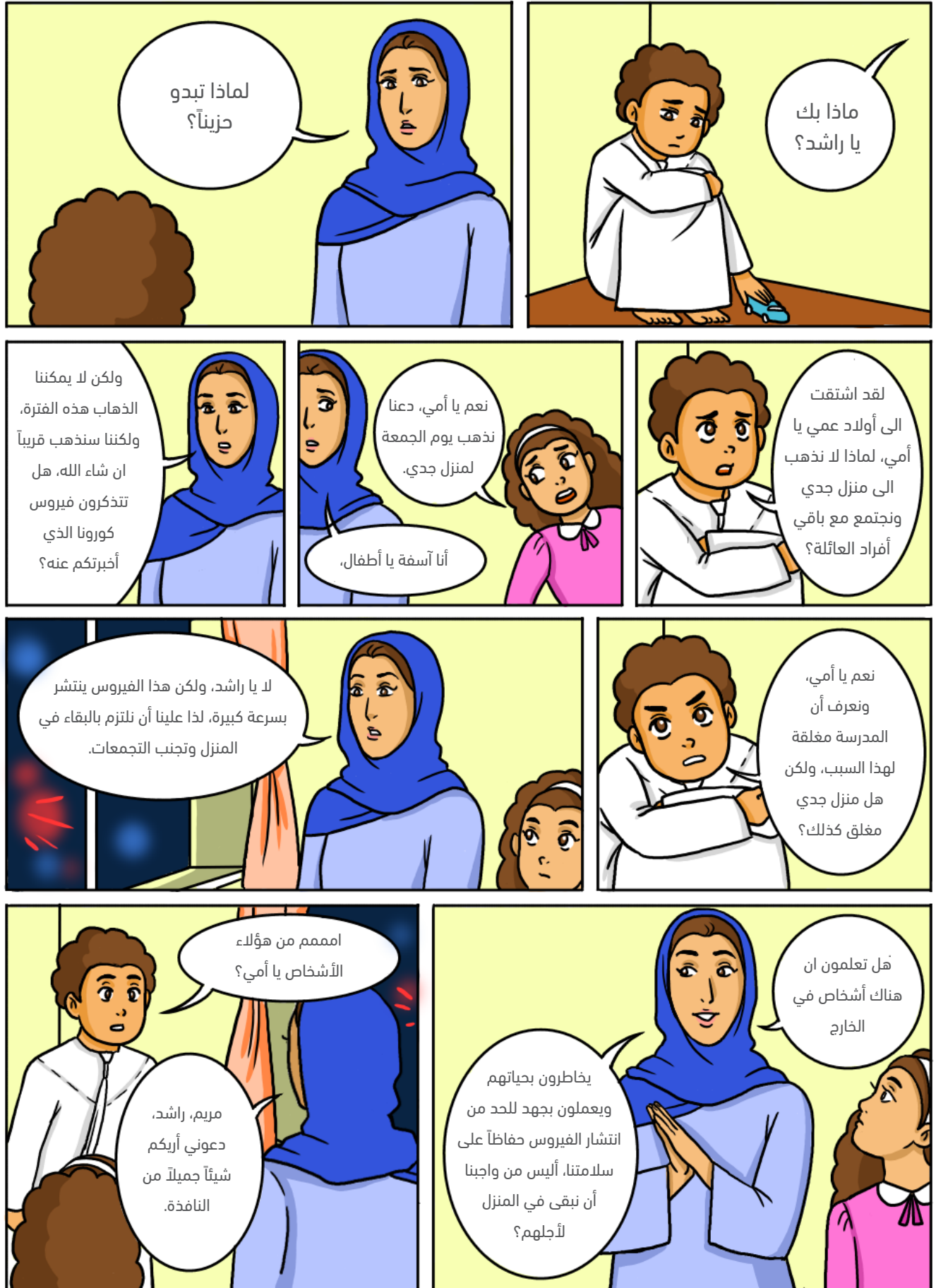
تعلم كيفية صناعة إطار الزهور الخاص بك، عن طريق تتبع الخطوات التالية في هذا المقطع القصير

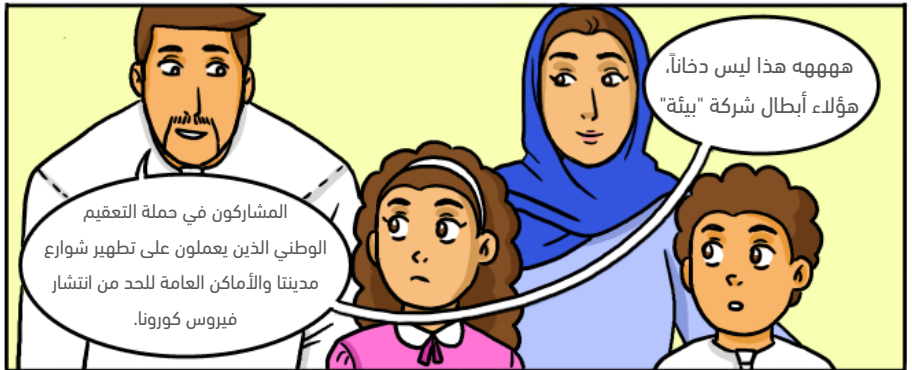
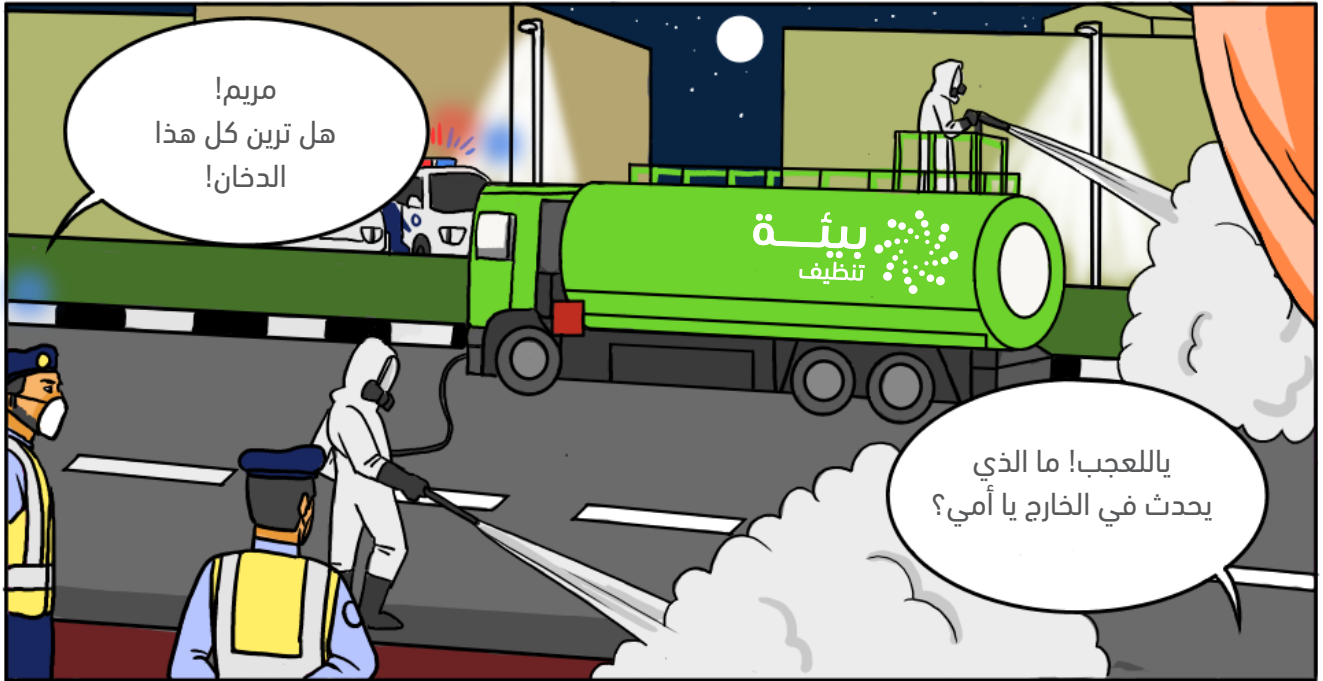
الأدوات المطلوبة:



اضغط على الفيديو لمشاهدة الخطوات

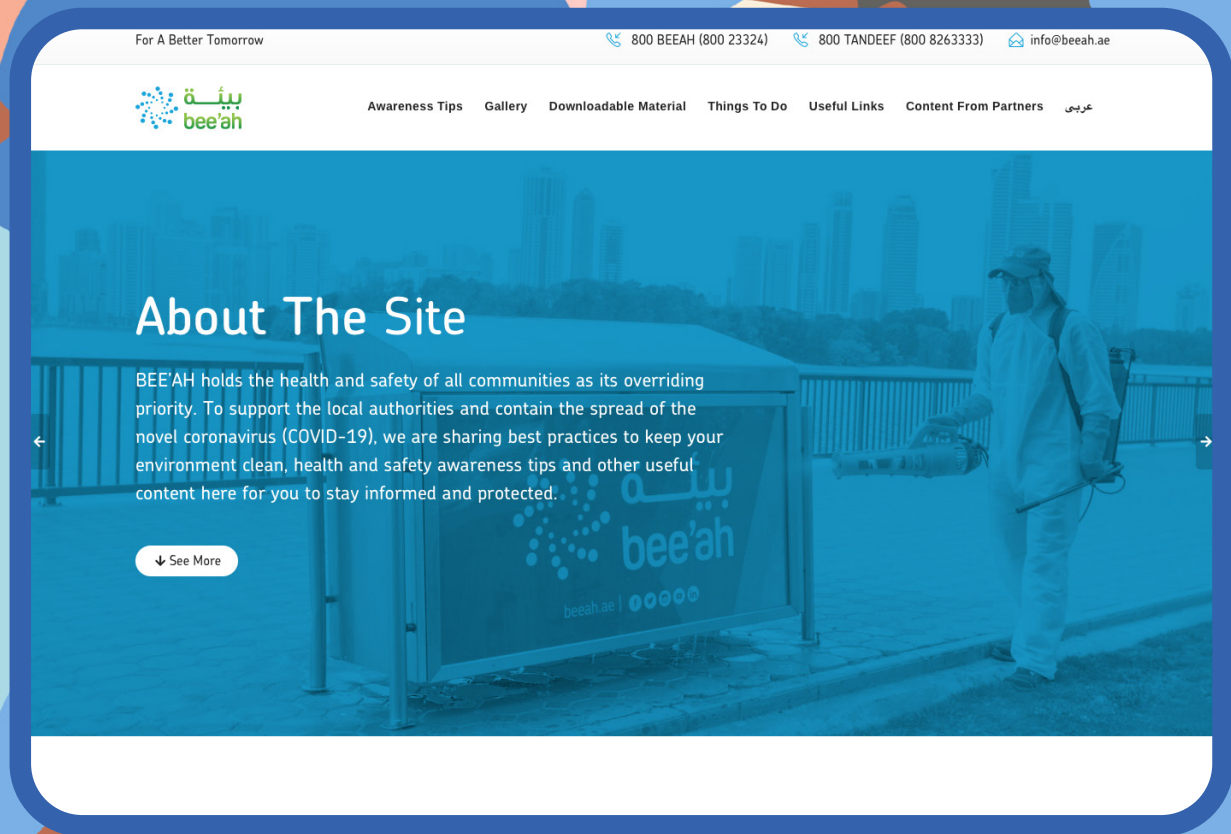






اعرض انجازاتك

يسر شركة بيئة أن تعلن عن إطلاق الموقع الجديد للتوعية الذي يهدف إلى غد أفضل.



الموقع عبارة عن منصة لجميع أفراد المجتمع.

على موقعنا سوف:

تحصل على المعرفة الصحيحة والموثوقة حول
كوفيد - ١٩

تكتشف كيف تحمي نفسك والآخرين من
كوفيد - ١٩

تتعلم كيفية جعل وقتك أثناء الحجر الصحي مفيداً وممتعاً.
وغير ذلك الكثير.

قم بزيارة موقعنا التوعوي الآن!

[HTTPS://FORABETTERTOMORROW.AE/](https://forabettertomorrow.ae/)

معا من أجل
غد أفضل!